**ATLETISMO**

OBJETIVOS GENERALES

* Hacer que los niños/as conciban el atletismo como un modo de juego a través del cual realicen actividad física además de fomentar las relaciones sociales.
* Desarrollar habilidades motrices y las capacidades físicas básicas de cada niño/a.
* Asociar diversión y competición, siendo esta última la encargada de favorecer una práctica del atletismo más lúdica y natural.
* Fomentar el trabajo en equipo. Todos los miembros del equipo hacen una contribución para los resultados. La participación individual contribuye al resultado del equipo y refuerza el concepto de que la participación de cada niño/a debe ser valorada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Dar a conocer las diferentes pruebas que engloba el atletismo y todo lo que les rodea: Técnicas, sistemas de puntuación, materiales a utilizar, etc.
* A través de las diferentes disciplinas atléticas intentar fomentar las capacidades físicas básicas junto al equilibrio y demás capacidades corporales.
* Utilizar la competición como medio para la superación personal
* Enfocar la enseñanza hacia la comprensión y el desarrollo de atletas inteligentes y no simplemente hacia el enfoque técnico.
* Encontrar caminos para ayudar a los niños/as a reconocer y valorar sus progresos.
* Utilización del juego, como medio fundamental para el aprendizaje de las técnicas.
* Enseñar y proporcionar los medios para que los alumnos/as descubran de una forma razonada, el “por que”, el “para qué” y el “cuando” de una acción técnica y no enseñar solo el “cómo” de forma estereotipada que puede resultar aburrida e ineficaz.
* Dirigir los aprendizajes a todo el alumnado, independientemente del grado de habilidad motriz que se posea, es decir atender a la diversidad.